

48 H CHRONO au fil des organes

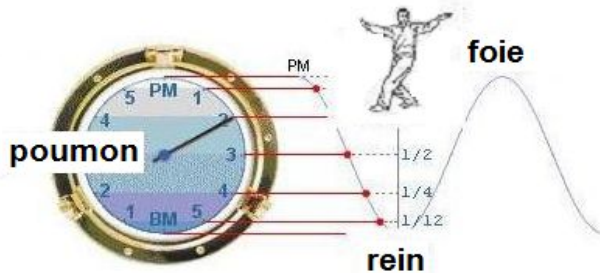
NOVEMBRE 2017
A Paris

Notre corps est une horloge qui se règle au fil des saisons, des lunes, des heures.

La Médecine Traditionnelle Chinoise, à travers des pratiques du Qi Gong et des pulsations rythmiques nous aide à rencontrer nos rythmes internes.

QUAND ?

A Paris,
du vendredi 17
novembre
à 19 h
au dimanche 19
novembre
à 15 h.



COMMENT ? Le 48 H CHRONO commence à 19 h autour d'une première décoction (la proposition, pour une meilleure écoute de soi, étant de jeûner jusqu'au dimanche midi) puis un réveil à 3 h du matin, l'heure de plénitude du méridien poumon. Ensuite à 5 h, c'est le gros intestin, à 7 h l'estomac, à 9 h la rate... et le parcours se termine à 1 h du matin avec le foie.

A la rencontre de notre marée biologique, il y aura un temps pour écouter la musique, un temps pour la pratique du Qi Gong médical, un autre pour dormir aussi un peu ! Puis, le dimanche, nous prendrons ensemble un déjeuner léger.

COMBIEN ? 250 euros. Prix avec le couchage des deux nuits, les décoctions, le Qi Gong.

AVEC QUI ? Caroline Damour, enseignante de Qi Gong. Aiguilleur de santé, elle étudie la médecine énergétique chinoise auprès du Maître Kar Fung Wu, à Paris, depuis 1991.

POUR QUI ? Pour les courageux, les insomniaques !

Pour celui qui aspire à commencer un travail d'enracinement ou qui pratique déjà.

QUAND RÉSERVER ? Au plus vite ! 8 stagiaires maximum.

OU ? A Paris, rer c.

Caroline Damour. 06 51 59 62 37. arcalotchi@hotmail.com