



DU 9 AU 16 DÉCEMBRE 2017
QI GONG à KONYA
en TURQUIE

La ville de Rümî et des derviches tourneurs
Un stage d'une semaine
avec Caroline Damour

Danser dans les pas de *Shams* de Tabriz, le soufi errant, et de Rümî le poète mystique.

Contempler, s'émerveiller et compter les tours des derviches tourneurs

Konya se trouve au milieu des plaines sauvages de l'Anatolie, au sud de la Turquie. La ville est le berceau des derviches tourneurs, un ordre mystique fondé par Djalâl al-Rümî (surnommé Mevlana).

Chaque année, pour commémorer la mort de Rümî (le 17 décembre 1273), les membres de la confrérie se réunissent. Ils dansent et tournoient des heures entières.



Le soir, nous aurons rendez-vous au Centre culturel Mevlana pour un spectacle de derviches et de musique soufie.

Méditer et pratiquer
le qi gong et le tai ji

Le logement est à deux pas du centre culturel Mevlana.

Chaque matin, il y aura un temps de méditation et d'assise silencieuse.

Puis, dans le parc en face, un temps pour le qi gong de la verticalité (le pivot sacré de tous les pas, toutes les danses) et le tai ji quan de l'élan vital (bien couvert, car à Konya, en hiver, il peut faire zéro degré!).

Réciter, prier, s'initier

Nous participerons à 1 work-shop avec un derviche qui va nous initier aux codes et musiques de la samâ (danse giratoire).

Caroline Damour – Au Centre du Souffle – 06 51 59 62 37-
arcalotchi@hotmail.com – réservation au plus tard le 30 août 2017

« Qui que tu sois, viens.

Même si tu es un infidèle, un païen voire, un adorateur du feu, viens.
Notre fraternité n'est pas celle du désespoir. Quand bien même aurais-tu brisé tes vœux de repentir cent fois, viens.»

Djalâl-Od-Dîn Rûmî - Mevlâna



Il y aura aussi un temps pour l'étude d'une famille de points d'acupuncture, un temps pour la préparation en commun des repas (une cuisine simple, des bons produits de l'Anatolie, les principes de la médecine traditionnelle chinoise et des décoctions).
Il y aura enfin des temps de farniente, des temps pour « goûter » les trésors de la ville (la tombe garnie de faïence turquoise où repose Rumi), les rencontres du festival...

Prix de la semaine 800 euros (en chambre double)

Pension complète – 5 places d'entrées au Mevlana Kültür Merkezi
pour les spectacles de derviches et de musique soufie -
1 work-shop de 1 h 30 avec un derviche tourneur
pour nous initier à la danse giratoire (samâ) -
1 entrée au hammam de quartier.

Pour se rendre à Konya,

le plus simple c'est l'avion avec des vols Paris
Istanbul/Konya.

Caroline Damour – Au Centre du Souffle – 06 51 59 62 37-
arcalotchi@hotmail.com – réservation au plus tard le 30 août 2017