



Cours Certifiés de PERMACULTURE

Du 17 au 28 Mai inclus

Soit 12 jours pleins pour un total de 94 heures de formation

Le déroulement du stage reprend le programme de formation tel que défini sur le plan international par son concepteur Bill Mollison.

A l'issue de ce cours un certificat en permaculture appliquée sera remis aux participants.

ORGANISATEURS :	Association L'Arbre Essentiel et Association Basajaun
LIEU DE STAGE :	Larressore
INTERVENANTS :	<ul style="list-style-type: none">• Jean Irubetagoyena, formateur / designer en permaculture appliquée, membre de l'U.P.P (Université Populaire de Permaculture)• Cécile Gauthier Labro, coach et médiatrice, présidente de l'association L'Arbre Essentiel• Michel Darzarcq, permaculteur et géobiologue• Michel Sétoain apiculteur et membre de l'association ARISTEO• Otxoa Diharce, paysagiste et membre de l'association Basajaun
COÛT DU STAGE :	759 € (incluant, stage complet, repas et collations, adhésion et assurance)

Pour toute question, contactez

Cécile Gauthier Labro

Tel : 0661817450

mail : contact@larbreessentiel.fr

Site : <http://larbreessentiel.fr>

DÉTAILS DES CONDITIONS GÉNÉRALES

Durée de la formation : 94 heures

Nombre de Participants : La formation sera limitée à une vingtaine de stagiaires.

Les Horaires du stage : De 9h à 18h30, pendant 12 jours.

Les Repas :

Seuls les déjeuners sont organisés puisque cette formation est principalement conçue pour un public local et s'arrête chaque jour à 18h30.

Afin de maintenir l'énergie du groupe, les repas seront pris ensemble (stagiaires et intervenants). Les repas ne peuvent être pris sur le lieu de la formation. Un co-voiturage s'organisera donc naturellement chaque jour pour se rendre à « la petite Auberge » à Ustaritz qui nous accueillera pendant les 12 jours du stage.

La formule négociée comprend Entrée/Plat ou Plat/Dessert + café/thé pour 12€.

Une alternative végétarienne sera proposée chaque jour pour ceux qui le souhaitent (Merci de préciser ce choix dans la fiche d'inscription.)

En cas d'Allergie ou de régime alimentaire strict pour raison de santé, merci de nous en avertir dès l'inscription, nous verrons ce qui est possible de faire à ce moment là avec l'Auberge.

Tarif de la formation : 759 €

- Détails :
- Formation CCP 12 jours : 600 €
 - Adhésion à l'Association L'Arbre Essentiel : 15 €
 - Repas du midi à « la petite auberge » à Ustaritz : 12 jours x 12 € = 144 €.

Le Tarif ne comprend pas le transport (un système de co-voiturage pourra s'organiser entre les stagiaires).

Modalités d'Inscription :

LES INSCRIPTIONS SONT ENREGISTRÉES PAR ORDRE DE RÉCEPTION DE VOTRE FICHE D'INSCRIPTION, ACCOMPAGNÉE PAR UN CHÈQUE D'ARRHES DE 90 € À L'ORDRE DE L'ASSOCIATION L'ARBRE ESSENTIEL.

Ce chèque d'arrhes sera encaissé dès réception et validera ainsi votre inscription.

Ce montant de 90 € correspond à :

- 75 € d'Arrhes pour le stage de CCP
- 15 € d'Adhésion à l'association L'Arbre Essentiel

Modalités de paiement :

Important : Cette formation ne peut être financée par un système DIF, CIF ou par un organisme tel qu'un OPCA ou Pôle emploi. Bien que cela soit en cours de projet, l'Association ne peut proposer cette formule à ce jour.

- Le solde du stage de 510€ doit être réglé le matin du 1er jour le 17 Mai, en espèce ou par chèque à l'ordre de l'Association « L'Arbre Essentiel ». qui sera encaissé en Mai.
- Il vous sera également un chèque de 144€, libellé à l'ordre de « La petite auberge » pour le règlement des repas, qui sera encaissé en Mai.

Annulation :

- En cas d'annulation du fait du stagiaire, nous vous demandons de nous prévenir le plus possible à l'avance afin de libérer la place ou une autre personne. Les arrhes versés de 90 € ne seront pas remboursés.
- En cas d'annulation des organisateurs ou de l'intervenant principal, les arrhes versés seront immédiatement remboursés au stagiaire.

Assurances :

L'adhésion à l'association est obligatoire car vous êtes automatiquement couverts par l'assurance de l'association.

Cependant, le stagiaire doit obligatoirement détenir en plus une assurance de responsabilité civile à jour au moment de la formation en cas de dommages causés de sa responsabilité. Il s'engage sur l'honneur sur ce point dans la fiche d'inscription.

Les associations organisatrices « L'Arbre Essentiel » et « Basajaun » ne pourront en aucun cas être tenues pour responsables si le stagiaire ne possède pas d'assurance responsabilité civile à jour.

Participation des stagiaires :

Une participation active des stagiaires à certaines tâches peut être demandée comme le rangement de la salle, vaisselle ou autres tâches communes, nécessaires au bon déroulement du stage.

Equipement :

Pour les ateliers pratiques et extérieurs, prévoir des vêtements confortables adaptés et chauds (en fonction de la météo) : Bottes, gants...

Obtention du « Certificat de permaculture appliqué » :

L'obtention du certificat de permaculture est conditionnée par votre participation active à l'ensemble du stage et la présentation de votre projet de design en fin de stage.

PROGRAMME

Ce programme, et notamment la conduite des ateliers pratiques en extérieur, est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques.

MARDI 17 MAI 2016 - JOUR 1 :

INTRODUCTION À LA PERMACULTURE ET PRÉSENTATION GÉNÉRALE

9H à 10H30 – Accueil des stagiaires / Présentation des participants, intervenant et organisateurs
10H30 à 10H45 – Pause café
10H45 à 12H30 – Présentation du programme du CCP, de son déroulement / Règles de vie / Attentes et apports des stagiaires / Découverte du site et mise en commun des observations / Petit exercice de déprogrammation : « de la consigne à comment sortir du cadre »
12H30 à 14H – Repas du midi
14H à 16H15 – Vers une société durable : Introduction à la permaculture / Historique de la permaculture / Courants de pensées et définition de la permaculture / « Fleur permaculturelle » / Structures visibles et invisibles
16H15 à 16H30 – Pause thé
16H30 à 18H30 – Présentation des principes de permaculture : éthique et conception

MERCREDI 18 MAI 2016 - JOUR 2 :

MÉTHODE DE DESIGN ET D'OBSERVATION DE LA NATURE

9H à 9H30 : Cercle du matin. Echange d'impressions sur le déroulement du stage, et sur les attentes des stagiaires
9H30 à 10H30 : Dynamique de groupe et cohésion
10H30 à 10H45 – Pause café
10H45 à 12H30 : Dynamique de groupe et cohésion
12H30 à 13H30 – Repas du midi
14H à 16H00 : Méthodes de design (OBREDIM) / Analyse des ressources et besoins / Audit des compétences / PASTE sheet
16H00 à 16H15 – Pause thé
16H15 à 17H30 : Analyse des éléments, redondance, options/décisions sous forme d'ateliers
17H30 à 18H30 : Exercice de design : Exposé du travail attendu / constitution des groupes

JEUDI 19 MAI 2016 - JOUR 3 :

CONCEVOIR AVEC LA NATURE

9H à 9H30 : Cercle du matin. Echange d'impressions sur le déroulement du stage, et sur les attentes des stagiaires
9H30 à 10H – Apprendre à définir les différentes zones d'un territoire pour faire une conception du lieu / Repérer les secteurs / Prendre en compte le relief / Gérer les possibles blocages : méthode d'exclusion de Ian McHarg / Notions de connectivité et fragmentation écologique
10H30 à 10H45 – Pause café
10H45 à 12H30 : Notions de flux et de cycles naturels (énergie, nutriments, etc.)
12H30 à 14H00 – Repas du midi
14H00 à 16H00 : Apprendre à imiter la nature : introduction aux « patterns » naturels et incidences sur l'effet lisière.
16H00 à 16H15 – Pause thé
16H15 à 17H30 : Reconnaître et identifier les modèles et motifs naturels sous forme d'ateliers en groupes
17H30 à 18H30 : Exercice de design : constitution des groupes

VENDREDI 20 MAI 2016 - JOUR 4 : **LE CLIMAT ET LES INCIDENCES CLIMATIQUES**

9H à 10H30 : Ateliers pratiques en groupes (jardinage, conception de petits aménagements, etc...)
10H30 à 10H45 – Pause café
10H45 à 12H30 : Analyse des facteurs climatiques, des différents reliefs, des types de végétation /
Techniques d'observation du site et comment suivre la nature (Echelle de Yeomans)/ Identifier et
créer des microclimats sous forme d'atelier en groupes
12H30 à 14H00 – Repas du midi
14H00 à 15H00 : Calcul de l'ombre portée
15H à 16H15 : Exercice de micro design : mise en application des premiers acquis sur le zonage,
relief et secteurs, patterns, connectivité écologique...
16H00 à 16H15 – Pause thé
16H15 à 17H30 : Poursuite de l'exercice de micro design
17H30 à 18H30 : Restitution du travail en groupes

SAMEDI 21 MAI 2016 - JOUR 5 : **INTRODUCTION AU SOL « VIVANT »**

9H à 9H30 : Cercle du matin. Echange d'impressions sur le déroulement du stage, et sur les
attentes des stagiaires
9H30 à 10H30 : Le sol : Constituants du sol / Macro et micro organismes / Echantillonnage et
analyses de sols : type, texture, pH
10H30 à 10H45 – Pause café
10H45 à 12H30 : Vie du sol/ Facteurs de fertilité des sols/ Erosion des sols / Rôle des
mycorhizes
12H30 à 14H – Repas du midi
14H à 17H : ateliers en sous groupes
Apprendre à définir la texture du sol au toucher
Courbes de niveaux et ateliers pratiques : de l'échelle égyptienne au laser
17H à 18H30 : Exercice de design : travail en groupe

DIMANCHE 22 MAI 2016 - JOUR 6 : **L'EAU DE L'ÉROSION HYDRIQUE À LA COLLECTE DES EAUX PLUVIALES ET DE RUISSELLEMENT**

9H à 10H30 : Ateliers pratiques en groupes (jardinage, conception de petits aménagements, etc.)
10H30 à 10H45 : Pause café
10H45 à 11H45 : Erosion hydrique des sols
11H45 à 12H30 : Interactions biologiques
12H30 à 14H00 : Repas du midi
14H à 16H : L'eau : collecte des eaux pluviales et de ruissellement / Comment retenir l'eau dans
le paysage (baissière, key line, etc.) / Usage domestique et économies d'eau
16H à 16H15 – Pause thé
16H15 à 17H : Travailler en groupes : la prise de décision collaborative
17H à 18H30 : Exercice de design : poursuite du travail en groupes

LUNDI 23 MAI 2016 - JOUR 7 : **CULTIVER LE SOL RESPECTUEUSEMENT**

9H à 9H30 : Cercle du matin. Echange d'impressions sur le déroulement du stage, sur les attentes
des stagiaires
9H30 à 10H30 : Ateliers pratiques en groupes (jardinage, conception de petits aménagements,
etc.)
10H30 à 10H45 – Pause café

10H45 12H30 : Les bases d'une agriculture respectueuse du sol / Rendre au sol sa fertilité / Régénération et aggradation des sols / Plantes annuelles, pérennes : leurs intérêts en permaculture / Intérêt et rôle des légumineuses

12H30 à 14H00 – Repas du midi

14H à 16H : Obtenir une production sans épuiser les sols : Labour ou non labour / Compost / Mulch / Associations de plantes / Rotation des cultures / Maîtrise des semences

16H à 16H15 – Pause thé

16H15 à 17H : Productivité des écosystèmes / Biodiversité et indicateurs de diversité

17H à 18H30 : Exercice de design : poursuite du travail en groupes

MARDI 24 MAI 2016 - JOUR 8 :

LES ARBRES, LA CULTURE ET L'ÉLEVAGE SOUS LES ARBRES

9H à 9H30 : Cercle du matin. Echange d'impressions sur le déroulement du stage, sur les attentes des stagiaires

9H30 à 10H30 : Le rôle de l'arbre dans l'écosystème, les haies, ripisylves, les méthodes brise-vents / Succession écologique et dynamique des milieux

10H30 à 10H45 – Pause café

10H45 à 12H30 : Les différents types de cultures sous arbres et leurs intérêts : Agroforesterie / Forêt-jardin / Verger-potager

12H30 à 14H – Repas du midi

14H à 16H : Impacts du secteur de l'élevage sur l'environnement / Rôle des animaux en permaculture

16H00 à 16H15 – Pause thé

16H15 à 17H : Introduction à la gestion holistique des pâturages

17H00 à 18H30 : Exercice de design : poursuite du travail en groupes

MERCREDI 25 MAI 2016 - JOUR 9 :

AMÉNAGEMENTS AQUATIQUES, ÉPURATION DE L'EAU

9H à 9H30 : Cercle du matin. Echange d'impressions sur le déroulement du stage, sur les attentes des stagiaires

9H30 à 10H30 : Ateliers pratiques en groupes (Voir détail des ateliers)

9H à 10h30 : Aquaculture : intérêt et différentes formes : pisciculture, aquaponie, etc.

10H30 à 10H45 – Pause café

10h45 – 12H30 : Epuration naturelle des eaux usées : phytoépuration , géoépuration...

12H30 à 14H – Repas du midi

14H à 17H :

Initiation à l'apiculture en sous groupes / Comment constituer un petit rucher / Intérêt de l'abeille noire / Quel matériel pour débiter / Aborder et ouvrir une ruche

Construction d'un séchoir solaire ou d'un four à pain (à définir) en sous groupes

16H00 à 16H15 – Pause thé

16h15 – 18h30 : Exercice de design : poursuite du travail en groupes

JEUDI 26 MAI 2016 - JOUR 10 :

L'HABITAT ET LA GESTION DE L'ÉNERGIE

9H à 9H30 : Cercle du matin. Echange d'impressions sur le déroulement du stage, sur les attentes des stagiaires

9H30 à 10h30 : Habitat : prendre en compte les facteurs liés à sa situation / Architecture vernaculaires / Les différents types de matériaux et leurs qualités thermiques

10H30 à 10H45 – Pause café

10h45 à 12h30 : Recours aux énergies renouvelables / Technologies appropriées et constructions bioclimatiques / Habitat passif / Recyclage

12H30 à 14H – Repas du midi

14H à 17H :

Initiation à l'apiculture en sous groupes / Comment constituer un petit rucher / Intérêt de l'abeille noire / Quel matériel pour débiter / Aborder et ouvrir une ruche
Construction d'un séchoir solaire ou d'un four à pain (à définir) en sous groupes
17H à 18H30 : Atelier de design : partage et évaluation du travail de groupe. Qu'attend-on des stagiaires, savoir définir les limites de son travail en fonction du temps imparti, comment présenter son travail de façon créative...

VENDREDI 27 MAI 2016 - JOUR 11 :

PERMACULTURE HUMAINE : LES STRUCTURES INVISIBLES ET ORGANISATIONNELLES

9H à 8H30 : Cercle du matin. Echange d'impressions sur le déroulement du stage, sur les attentes des stagiaires

9H30 à 10H30 : Agriculture urbaine : Contraintes et opportunités

10H30 à 10H45 – Pause café

10h45 à 12h30 : Eco villages / Impacts des relations humaines sur la vie d'un écolieu

12H30 à 14H – Repas du midi

14H – 16H : Réduire son empreinte écologique / Atelier en groupes

15H45 à 16H – Pause thé

16H à 18H30 : Atelier de design : Touches finales sur l'exercice et travail sur la présentation des designs

SAMEDI 28 MAI 2016 - JOUR 12 :

PRÉSENTATION DES DESIGNS EFFECTUÉS PAR LE GROUPE ET ACTUALITÉS DE LA PERMACULTURE

9H à 12H30 : Présentation des designs réalisés lors des ateliers « exercice de design » en groupes

12H30 à 14H – Repas du midi

14H à 15H : Evaluation des designs réalisés / Evaluation du CCP par les stagiaires,

15H à 16H : Le mouvement permaculture en France et dans le monde, les instances nationales et locales / Quelles possibilités s'offrent aux stagiaires après un CCP.

16H à 17H : Remise des certificats et clôture du stage.

NOTE SUR LES ATELIERS :

Un CCP comprend différents types d'ateliers :

- **Un atelier de design** : au cours d'un CCP, il est demandé aux stagiaires de s'investir pleinement dans un exercice de design s'appuyant sur les possibilités et/ou ressources du lieu.

Cet exercice permet de se confronter à la réalité d'une situation particulière. Son objectif : mettre en application les nouvelles connaissances théoriques acquises au cours du stage, tout en développant son autonomie en matière de conception de sites. Des sujets de design peuvent être proposés sur la base du lieu d'accueil, mais si le stagiaire travaille d'ores et déjà sur un projet individuel ou collectif et qu'il a cœur de le partager, il peut également proposer au groupe son projet pour l'atelier en question. Dans ce cas le stagiaire emportera avec lui un dossier le plus informé possible (localisation, emplacement, exposition, photos, plan des bâtiments prévus ou à rénover, nature des aménagements prévus, photos...)

Dans tous les cas les sujets seront soumis à l'approbation des stagiaires pour la constitution des groupes sachant que généralement trois sujets au maximum sont retenus (et ce en raison du temps imparti pour la présentation des designs en fin de stage).

- **Des ateliers pédagogiques** : ces ateliers visent à conforter les acquis comme les nouvelles connaissances introduites par le biais des « cours théoriques » en les mettant en pratique

de façon guidée, encadrée et ludique afin que chacun prenne du plaisir dans l'exécution des différentes tâches.

- **Eventuellement un « atelier solidaire »** : ce type d'atelier est susceptible de répondre aux besoins de la structure hôte pour la remercier de la qualité de son accueil et de l'organisation. Il est envisagé sous la forme d'un « permablitz ».

